

ささやま 山田でセルフケア

たまには仕事や家庭から離れてゆっくり美味しい食事をしながら、自分自身をケアするひと時を経験してみませんか。

篠山市山田にある「介護サービスつきばりあふりの宿すろーらいふ・けあぺん」にお泊りの方に、Office KURIHARA のセルフケア・ワークショップをさせて頂くことになりました。



* 10月中は、周辺の農家さんのご協力で丹波篠山の枝豆刈りの体験もあります。

参加費：1名様 3,000円（3名様より）どなたでもご参加頂ける内容です。

約60分程度のワークショップを予定しております。

（個別にセルフケアご希望の方は別途ご相談ください）

お問い合わせ先

Office KURIHARA

FAX 079-594-3631

メール:officekuriharakiyo@gmail.com

* ご連絡は出来ればメールでお申し込み頂けると嬉しいです。

1週間以内に、こちらから折り返しご連絡させていただきます。